



CENTRE MÈDIC
HARMONIA

Dra. M^a José Hidalgo
C/ Craywinckel, 19, tercer 2^a
08022 Barcelona
Telèfon: 93.211.45.40
18803mhs@gmail.es

INTENSIU DE MLC. TALLER DE RESPIRACIÓ

Estim@ts,

El dimecres 12 de desembre he sentit de fer un tancament del trimestre de MLC , dedicat a la respiració .

Seguint el proces de totes les persones dels grups , he sentit que seria de molta utilitat.

Respirar, respirem; és evident, per això estem vius. Però ho fem des de la supervivència o des de la connexió amb la vida. Justament aquest serà el treball. I des d'aquesta exploració podrem desactivar els mecanismes físics i emocionals que estan bloquejant la connexió amb la vida.

Us hi esperem. Les places són limitades, per tant agraiïm resposta per poder-les gestionar.

Dia : dimecres 12 de desembre

Hora: de 15:45 a 17:00

Preu: 38 €

Qualsevol aclariment si us plau contacteu amb nosaltres per telèfon.

Una forta abraçada

Maria José Hidalgo