

TROBADES TERAPÈUTIQUES



Març 2022

Us fem arribar un projecte terapèutic d'autocuidado, basat en la Medicina Tradicional Xinesa (MTX) i supervisat per la [Dra. Hidalgo](#)

TROBADES TERAPÈUTIQUES MENSUALS

La majoria de vosaltres heu estat tractades / tractats amb MTX.

La Medicina Tradicional Xinesa (MTX) és un conjunt de tècniques que s'utilitzen per tractar els desequilibris físics, emocionals i també espirituals.

La més coneguda de totes és l'Acupuntura

Però no és l'única: hi ha una àmplia varietat d'altres tècniques.

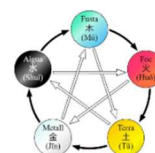


Les trobades les dividirem en tres parts (Començant i acabant amb una petita relaxació / meditació)

➤ A la **primera part** parlarem de:

- Aspectes teòrics de la MTX, relacionats amb el diagnòstic i tractament

- Teoria del Yin i del Yang
- Teoria dels cinc elements
- Rellotge dels òrgans
- Moxibustió
- Ventoses
- Fitoteràpia mediterrànea
- Fitoteràpia xinesa
- Qi Gong,
- Massatge Tuina
- Digitopuntura
- Manopuntura
- Gemmoteràpia
- Tècnica d'alliberament emocional amb punts d'acupuntura
- MLC
- etc.



- Temes relacionats amb la salut:

- Immunitat
- Nutrició (antioxidants, vitamines, microbiota, àcids grassos, etc.)
- Higiene del dormir
- Activació del nervi vago (respiració conscient, meditació, etc).
- Altres temes actualitzats, tenint en compte el ràpid avanç de les neurociències



➤ A la **segona part** parlarem de:

- Tria de punts tenint en compte l'estació de l'any, factors externs i condicions individuals, incloent sempre punts per pujar la immunitat i la relaxació.

- Localització dels punts triats



- Treballar els punts amb les tècniques més adequades entre les esmentades abans: moxibustió, ventoses, Qi Gong, MLC, massatge Tuina, etc. En estat meditatiu.

➤ A la **tercera part**: resolució dels dubtes que hagin pogut quedar en el que s'hagi tractat a la trobada.



Punts a considerar:

- Donat que el treball es farà per element i estació, la permanència mínima demanada és d'un trimestre.
- Les persones que ja tinguin un contacte terapèutic amb la Dra. Hidalgo podran accedir directament a aquest programa.
- Les persones que vulguin accedir però que no siguin pacients de la Dra. Hidalgo en l'actualitat, necessitaran una visita individual prèvia per poder accedir a les trobades terapèutiques.
- Tots els participants rebran la informació necessària per portar a terme individualment a casa seva el tractament proposat.
- La participació a les trobades permetrà el contacte via correu electrònic pels aclariments que es puguin necessitar durant el mes.
- En cas de que algú no pogués assistir a una trobada, li farem arribar els continguts de la forma més adequada. En cap cas la perdria.

Calendari del trimestre de primavera de les trobades terapèutiques:

- 21 de març de 2022 (equinocci de primavera)
- 25 d'abril de 2022
- 23 de maig de 2022

Hora inici: 19:00 hores

Durada aproximada: 1h 15minuts a 1h 30 minuts.

Preu: a concretar, depenent de les altres activitats i/o tractaments que s'estiguin realitzant amb la Dra. Hidalgo.

Pagament: a l'inici del trimestre

Més informació: veure [pàgina web](#) o telèfon 666915865